



Certyfikat

Pani
Kamila Jakubowska

uczestniczyła w warsztatach

Wprowadzenie do Porozumienia Bez Przemocy Marshalla Rosenberga: „Ja – zrozumieć siebie”

Warsztaty odbyły się w Poznaniu
w dniach 7-8 września 2017 (14h zajęć)

Podczas warsztatów uczestnicy mieli okazję zapoznać się i przećwiczyć następujące z podstawowych założeń Porozumienia:

- :: cztery kroki: obserwacja, uczucia, potrzeby, prośby,
- :: rozróżnienia kluczowe:
 - :: obserwacja ⇔ ocena i interpretacja,
 - :: wyzwalacze ⇔ powody, źródła uczuć,
 - :: uczucia ⇔ myśli przebrane za uczucia,
 - :: potrzeby ⇔ strategie,
 - :: prośby ⇔ żądania,
- :: podwaliny filozofii Porozumienia.

Poznań, 8 września 2017

Agnieszka Pietlicka
certyfikowana trenerka PbP/ CNVC certified trainer

NVC Zone sp. z o.o.
ul. Słowackiego 48/3
60-825 Poznań
NIP 7811948011 REGON 387806320

