

## Certyfikat

Pani  
**Kamila Jakubowska**



uczestniczyła w warsztatach

### **Poczucie winy – „dzwonek alarmowy”. Od destrukcyjnej siły ku konstruktywnej energii z Porozumieniem bez Przemocy Marshalla Rosenberga**

Warsztaty odbyły się w Poznaniu  
w dniach 4-5 czerwca 2018 (14h zajęć)

Podczas warsztatów uczestnicy mieli okazję:

- :: poznać mechanizmy powstawania poczucia winy i konsekwencje pozostawania w tym szczególnym uczuciu,
- :: zastanowić się, jak patrzymy zwyczajowo na „błędy” i „winę”,
- :: zrozumieć kluczowe rozróżnienie między winą a wrażliwością na otoczenie,
- :: dowiedzieć się, jaki język może wywoływać poczucie winy – w nas samych i innych,
- :: nauczyć się dzięki życzliwemu spojrzeniu zamieniać blokujące wyrzuty sumienia w okazję do rozwoju.

Poznań, 5 czerwca 2018

  
**Agnieszka Pietlicka**  
certyfikowana trenerka PbP/ CNVC certified trainer

 NVC Zone sp. z o.o.  
ul. Słowackiego 48/3  
60-825 Poznań  
NIP 7811945011 REGON 367076017



once you find space inside yourself, you will find it everywhere