



## Certyfikat

Pani  
**Kamila Jakubowska**

uczestniczyła w warsztacie

**Wiesz, w co wierzysz? Wierzysz, w co myślisz?**  
**Spotkanie z przekonaniem**  
**oraz transformacja tych, które nam nie służą.**  
**Perspektywa Porozumienia bez Przemocy**  
**Marshalla Rosenberga**

Warsztat odbył się w Poznaniu  
w dniach 18-19 maja 2017 (14 godzin zajęć)

Podczas warsztatu uczestnicy mieli okazję:

- :: uświadomić sobie wspierające i ograniczające przekonania funkcjonujące w społeczeństwie,
- :: rozpoznać, które z tych przekonań wpływały lub nadal wpływają na nasze życie,
- :: omówić mechanizmy działania przekonań,
- :: wyrazić wdzięczność wobec przekonań, które nas wspierają oraz wobec osób, które przyczyniły się do ich powstania,
- :: usłyszeć potrzeby, które są spełnione i te, które pozostają niespełnione z powodu zachowań wynikających z ograniczających przekonań,
- :: dokonać transformacji, poszukać zamienników,
- :: wyznaczyć nowe strategie działania.

Poznań, 19 maja 2017

**NVC Zone sp. z o.o.**  
ul. Słowackiego 48/3  
60-825 Poznań  
NIP 7811945011 REGON 367006320



Agnieszka Pietlicka  
certyfikowana trenerka PBP/ CNVC certified trainer



once you find space inside yourself, you will find it everywhere