

Certyfikat

Pani
Kamila Jakubowska

uczestniczyła w warsztatach

**Wiesz, w co wierzysz? Wierzysz, w co myślisz?
Spotkanie z przekonaniem
oraz transformacja tych, które nam nie służą.
Perspektywa Porozumienia bez Przemocy
Marshalla Rosenberga**

Warsztaty odbyły się w Poznaniu
w dniach 10-11 listopada 2019 (14 godzin zajęć)

Podczas warsztatów uczestnicy mieli okazję:

- :: uświadomić sobie wspierające i ograniczające przekonania funkcjonujące w społeczeństwie,
- :: rozpoznać, które z tych przekonań wpływały lub nadal wpływają na nasze życie,
- :: omówić mechanizmy działania przekonań,
- :: wyrazić wdzięczność wobec przekonań, które nas wspierają oraz wobec osób, które przyczyniły się do ich powstania,
- :: usłyszeć potrzeby, które są spełnione i te, które pozostają niespełnione z powodu zachowań wynikających z ograniczających przekonań,
- :: dokonać transformacji, poszukać zamienników,
- :: wyznaczyć nowe strategie działania.

Poznań, 11 listopada 2019

DU sp. z o.o.
ul. Sienkiewicza 6/12
60-817 Poznań
NIP 7811945011, REGON 367006320

Agnieszka Pietlicka

Agnieszka Pietlicka
certyfikowana trenerka PbP/ *CNVC certified trainer*

