

Certyfikat

Pani
Kamila Jakubowska



uczestniczyła w warsztatach

Porozumienie Bez Przemocy Marshalla Rosenberga: „Ty – zrozumieć drugą stronę”

Warsztaty odbyły się w Poznaniu
w dniach 11-12 grudnia 2017 (14 godzin zajęć)

Podczas warsztatów uczestnicy mieli okazję poznać i przećwiczyć następujące zagadnienia:

- :: cztery sposoby odbioru informacji:
 - :: przeciwko drugiej osobie,
 - :: przeciwko sobie,
 - :: empatia dla samego siebie,
 - :: empatia dla drugiej strony,
- :: precyzowanie wypowiedzi:
 - :: „słuchanie obserwacji” za uogólnieniami, ocenami,
 - :: „wydobycie próśb” z niejasnych komunikatów,
- :: przyzwyczajenia komunikacyjne – jak (nie) słuchamy.

Poznań, 12 grudnia 2017

NVC Zone sp. z o.o.
ul. Słowackiego 48/3
60-825 Poznań
NIP 7811945011 REGON 367906320


Agnieszka Pietlicka

certyfikowana trenerka PbP/ CNVC certified trainer



once you find space inside yourself, you will find it everywhere